

Olivier Legrand
<http://www.formateurduweb.fr/>



- 112 Numéro d'urgence territoire européen
- 15 Le Samu
- 17 La police
- 18 Les sapeurs-pompiers
- 114 Personnes muettes, malentendantes
- Numéro d'urgence Anglo-saxon
- 911 Bascule directement sur le 18

Conseils

- Le 15 Samu, pour un avis médical
- Le 18
 - Les sapeurs-pompiers
 - Intervention accident

Prévention 1er Secours



J'indique

- Mon nom et prénom
- Mon n° de téléphone appelant
- La situation
 - Accident de la route
 - Accident domestique
- Localisation de l'accident
 - Rue
 - Code postale
 - Commune
 - Etage et digicode
 - Numéro d'appartement
- Son état
 - Conscient
 - Inconscient
 - Pâleur, sueur
- Le sexe de la personne
- Son âge environ
- Les gestes effectués
 - Mise en protection
 - déplacement
 - PLS

Raccrocher sur ordre de l'opérateur et non avant ⚠ Important

- Se protéger soi-même
 - Protéger la victime
 - Important** ⚠ Avant d'intervenir
 - Eloigner le danger
- La victime
 - La positionner sur le dos
 - Lui donner un ordre simple
 - Serrez moi les mains
 - Ouvrez les yeux
 - Stimuler les épaules
 - Lui demander d'ouvrir les yeux
- Vérifier sa conscience
- Remettre sa tête droite et dans l'axe
 - Basculer la tête légèrement en arrière
 - Mettre une main sur le front
 - L'autre main relève le menton
- Libérer les voies aériennes
 - Ouvrir la bouche
 - Vérifier si la bouche est obstruée
 - Compter jusqu'à 10
 - Sentir sa respiration
 - Les mouvements du ventre
 - Les bruits de respiration
 - La présence d'un souffle
- Mettre en position PLS
 - Position
 - Latérale
 - Sécurité
- Couvrir la victime
- Alerter les secours